

1

January 2024
VOL.171

心と心をビビビと結ぶコミュニケーションのお手伝いペーパー

ishin-déshin

Let's コミュニケート!

心機一転

きおく画伯

今年は辰年！

社長と行こう！こっそり食堂

オーシャンビューのレトロ喫茶

水野印刷工芸
社内報

ミデコの日々の取り組みを
知っていただくため、
社外にもお配りして
います。

みかわんこ▶



おめでとうございます。
おめでまして
おめでとうございます。

特集

犬は何故かわいいのか



狼から犬へ

犬の祖先は狼と言われています。犬の進化については諸説ありますが、狼進化説からみていきたいと思います。狼は自立心が非常に強く、人にもなつきにくい特徴がありますが、その狼の中でも従順なものを選び家畜化され、人とともに暮らしあはじめます。犬は狩りの相棒であり、家を守る番犬になりました。犬にとっても安定して食料を得られ、外敵から守られるという双方にとって必要な存在になっていきました。



表情筋が発達し笑うことができるよう

人と犬との共生により狼と比べ、表情筋が発達していきます。これは人間との長い年月をかけたコミュニケーションによって進化したと言われ、人のように口角を上げ、笑っているような表情や、眉をひそめ困ったような悲しいような顔を時々の感情によって使い分けることができます。



幸せホルモン「オキシトシン」で深まる素敵な関係

オキシトシンは同種間で分泌されるのが常だそうですが、人と犬は異種間であるにもかかわらず双方でオキシトシンを分泌できるそうです。信頼関係が構築できた上で、お互いに見つめ合うと人と犬の双方でオキシトシン濃度が高まったとの実験結果もあるそうです。（信頼関係を構築する前に見つめ合うのは喧嘩の合図なので、犬が非友好的な場合、目を逸らすといいそうです）



周囲を癒す看板犬 ユキちゃんの紹介

Mideco のアイドル的存在の永遠の 2 歳犬*こと「秋田犬（あきたいぬ）ユキちゃん」。散歩で街中を巡れば多くの「かわいい～」を生み出します。信号待ちでふとドライバーさんの顔を見ると嬉しそうな笑顔、すれ違う通行人から漏れ出す「かわいい～！！」の声。全ての方が犬好きとは思いませんが、かなり多くの方がユキちゃんに癒されているようです。白く大柄の身体なので、目立ちます。ユキちゃんが褒められると自分が誉められているような気がしてほんのり嬉しい気持ちになります。散歩を重ねていると周囲の人の笑顔を生み出しているので、だんだんと社会を幸せにする、そんな社会貢献をしているような気がして意義を感じております。

*現時点で 1 歳半と少し



秋田犬とは

秋田犬とは日本唯一の大型犬で、天然記念物にも指定されている犬種。秋田県原産で天然記念物指定前までは大館犬（おおだていぬ）とも呼ばれていました。毛色は「赤」「虎」「白」「胡麻」の 4 種類が公認され、他「斑」「黒」があります。祖先は秋田マタギ犬で、熊狩などの狩猟や武家などの番犬として長く飼育されてきました。江戸時代では大館地方で闘犬としても活躍していたそうです。大正期に入ると、より大きく、より強く海外のマスティフやグレートデン等との混血が行われ、本来の秋田犬の特徴が失われそうになります。それを憂いた有志の方により秋田犬の保護活動が行われ、その秋田犬独特の姿は守られました。世界一有名な秋田犬は「ハチ」として知られ、最近では上野教授とハチ公との絆を描いたハチ公物語のハリウッド版リメイク「HACHI 約束の犬」がリチャード・ギア主演で世界放映されてから、秋田犬人気が加速していきました。現在では国内登録頭数より、海外登録頭数の方が多いそうです。



かわい
秋田県仙北市角館の武家丸くん



渋谷駅前ハチ公像

あたいに会いにこりん！



Mideco の看板犬として定着しつつあるユキちゃんですが、これから多くの方をもてなしてくれることを期待しています。吠えてしまうこともあると思いますが、その際はご容赦くださいね。（文責：山本）

ミデコラム

ミデコ社員ひとりひとりが、
それぞれの個性を活かしたコラムを掲載！

今月のにわか編集長
山本兼佑

にわか編集長とは！？

ishin-denshin の編集長は持ち回り制。
特集ページの執筆や、みんなのコラム
にコメントをつけたり小コーナーの原
稿をまとめるのが主な仕事です。



第137回

2024 何とかするか！

明日は、年に一度の健康診断。今年はなぜか気合が入っていない。(気合必要か!?) 例年は、ひと月前からジタバタし、ブチ断食等いろいろな策を弄し、一ヶ月後に届けられる結果の用紙に書かれた体重を少しでも減らそうと努力した。しかし今年はありのままの私の体重が記入されることになる。そして最高記録をたたき出すような予感もある。

最近の私は、「年とって痩せると老けて見えるから痩せないほうがいいよね」などと今の現在の体型をよしとしているのである。

先日、父親の法事があり、久しぶりにワンピースなるものを着た。昔ならガードルとか少しでも見栄えが良くなるように補正下着なるものを着用したのだが、何十年もゆるーい生活をしているのでゆるーい体型のまま着用した。

実家に着いて、あいかわらずの毒舌の姉の一言「あんた、胸の下に胸があるみたいだよ！」(胸の下の胸→浮き輪級の腹) やっぱ、2024は何とかするか！

にわか編集長コメント

健康診断前は何かと数値をよくしようと、普段の生活以上に気を使って過ごしてしまいますが、正しく自分を知るために普段通りの生活のまま臨むのが正解かもしれないっすね。



第138回

お稻荷さんに睨まれて？（後半）

自転車がないので、サイクリストの格好で歩くのはまあ目立ちます。通行人の奇異な視線を誘います。電車に乗り蒲郡の自宅へ。乗車中は「自分はせっかくの平日休みなのに何をしているのだろう」と自分自身に呆れつつ、外の景色を虚無の心で見ながら乗っておりました。さらに豊橋～蒲郡間で線路に異常があったのか、少し停車をしてしまい、蒲郡駅から名鉄電車への乗り換えが数分間に合わず、30分待つはめに。駅で待っている時間は永遠にも感じる無駄な時間でございました。家に帰りスペアキーを取りまた豊川へ。結局約3時間と1,500円ほどの損害を被りました。普門寺は時間的に無理なのでそのまま自転車で帰ります。帰り道、信号無視の高齢者に轢かれそうになるなど、この日は幾多の不幸が重なっており、気分もなんだか冴えない感じ。“ついで”で寄ったのがお稻荷さんの気に障ったのでしょうか。



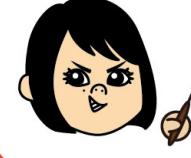
以前は祈祷の効果を疑っていましたが、心を高揚させることで、自身の考動が変わることが分かりました。今回は良い教訓を得ました。南無豊川陀枳尼真天。

拒まれているようです。本殿内部は神聖な祈禱の場にふさわしい荘厳な趣。内陣がほの暗い灯籠の灯りで妖しく照らされます。これはテンション上がりますね。間もなく祈禱が始まります。法楽太鼓の雄々しい音圧とハイテンポでの読経は気持ちが高ぶってきます。後半は祈願者の住所・氏名・祈願内容を読み上げるのですが、一番最初に読まれたのでびっくり。低音の効いた良い声で読まれると祈禱というより応援歌のように伝わってきて勇気が湧いてきます。なんでもできそうな、そんな気がしてきます。運気の変化は自身の気持ちの変化、自分が変わることで起きるのでしょうか。とても心地よい体験ができました。厄も払えたような気がして、気分爽快。精神のデトックスとでも言うべき体験でした。

祈祷後は、点心(精進料理の軽食)をいただき、食事を通して豊川稻荷と一緒になれが数分間に合わせ、30分待つはめに。駅で待っている時間は永遠にも感じる無駄な時間でございました。普門寺まで行きましたが、これまた迷うことなく一発、しかも想定よりも短時間で到着。ご加護を得られたかも。普門寺の紅葉はまだまだこれからでしたが、ちゃんと紅葉祭りを楽しめましたのでOKです。

きおく画伯 第90回

お題 日本昔ばなしの坊やと龍 描いた人 牧原さん



今年の干支である辰にちなみ、日本昔ばなしの坊やと龍の登場です。これは一発描きとは思えないクオリティ！日本全国に素敵な話の溢れる一年となりますように。





にわか編集長コメント

豊川稻荷のお守りを持って、他宗のお寺にお参りしたら、見事にズッコケました。流血ですよ。早急に豊川陀枳尼真天様と和解しなくてはいけないっす。



第137回

野望 2024

2024年は甲辰(きのえたつ)。「甲」は「1位」、「優勢」を表す他、まっすぐに堂々とそり立つ大木を表わし、水や海の神として祀られてきた龍は、大自然の躍動を象徴するもの…から

- ・始まり、芽吹きの年
- ・活気に溢れ力漲る年
- との予想が出てるようです。なんかワクワクします！

昨年35周年を無事終えた、わが生涯の推しは今年ソロ活動スタート。通常の私であればいつものように「常滑」一択なのですが、今回は夏に「津山」がある！倍率は凄そうだが、行ってみたい！

昨年、同志と発覚した取引先企業の営業さんが年末のご挨拶に来た時、どちらともなく「来年ソロですね…」と口火を切るw

鬼籍に入られているお母さまの実家が津山だそうで、

「いいところですよ。チャンスがあればぜひ！」と。

…これは…天命じゃない？w

実は新婚旅行の時もチャンスがあった訪・津山。

が、オットの猛烈な反対に遭い断念。その後京都の梅小路機関区をぶっこんで来た奴の所業を思えば、もっとねばねばよかった…

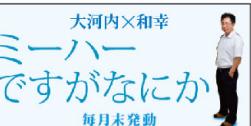
ただ、別にどこか行きたいわけじゃない。ただただ純粹に津山の空気、生れ育った地を歩いてみたい…プレゼントが弱すぎる…

しかし、しかしだ。完全なる個人の野望のため、家計に手は付けられない(あたりまえだ)、昨年「35周年だから」とぱっかぱか使い込んだあとだし…。まさか翌年津山があるとは…。次男が受験生だし、8月はお盆あるし…壁がドミノ張りにたたみかけて来る。

どうする私。どうなる津山。



▲これは少し前のやつです。この時も「生で見たい!!」熱は沸騰しましたとも。来年受験の次男に鼻息荒く「(志望大学を)横浜国立大学にしたら?」と迫り、その辺に生物としての危機管理能力が作動したのか



第138回

不発のおしゃべりメガネ

CBCの若狭敬一アナウンサーがTBS系朝のバラエティ番組「ラヴィット！」に出演する情報を移動中のラジオから聴いた。なんでも「アルコ&ピースのアナウンサー変身計画」なるコーナーに私服がダサい全国のアナウンサーの代表として出演するらしい。若狭アナといえばラジオはもちろん、TBSの安住紳一郎アナウンサーが総合司会を務める情報番組「THE TIME」の列島中継にも登場し、21年10月の中継ではシャツが濡れたまま登場して一躍全国区に登り詰めた。その真相はまだ夜も明けきらない暗闇の中、一人でリハーサルをしていたところかなりの深さの池にガチ落下したらしく、シャツが乾くことなく本番のオンエアを迎える、安住アナの笑いを誘い、見事「池ボチャアナ」という名譽ある称号を手に入れた。さらに若狭アナがプロ野球のドラフト会議に取材に行くと必ず中日ドラゴンズが抽選を外

すというジンクスが定着し、2018年以降ドラフト当日は社内に「幽閉」されるのが恒例となるなど、CBC名物アナの一人といつてもいいだろう。

そんな若狭アナが全国ネットに登場するとなれば見るっきやないということで、録画を早速チェックした。内容は大のB'zファンでもある若狭アナの稻葉浩志になりたいという願望を叶えるべくスター通り、オレンジのセーターと黒いパンツに革ジャン姿という大変身で企画的には成功！そしてその数日後、若狭アナが東京出張の際「THE TIME」のエンディングに生出演した。舞音ぶう（佐々木舞音アナ）から「若狭さんに会うの夢だったんです！」若狭「ホントですかっ！」舞音「夢だったんです！」若狭「うわあ、ありがとうございます！」舞音「気づいてくれる感じZEROですね！」「えっ、な、何をですか！」緊張のせいなのか、舞音ぶうの絶妙なバスを完全スルーしてしまった若狭アナ。本来ならこのキーワードを聞いたとたんB'zになりきって「夢じゃない～♪」とか乗っかかるのが正解だった。せっかくラヴィット出演で予行練習してたのに…。でもそんな真面目な若狭さん、これからも推し続けます！

にわか編集長コメント

若狭アナの私服コレクションをぜひ拝見したいものですね。池波チャアナなどいろいろ言われているようですが、周りからかなり愛されているのはよく伝わってきたですね。



レッツ
コミュニケーション！

今月のお題

今年絶対にやる！
あなたのマニフェストは？

一に日本は道
水野 順也

第137回

中学校の部活廃止について

公立中学校の部活廃止に向けの動きがある。最大の理由は教員の働き方改革で、土日の時間外活動、また指導経験のない部活への負担があるようだ。この問題を文科省が主導して、休日の部活廃止をして地域移行していくというのが大まかな方向性である。最近ではその施策がトーンダウンしているようだが。

この方針に違和感があるのは私だけではないと思う。そもそも教育とは、教科学習とスポーツ、芸術の部活動の両輪で社会に貢献できる人を育てるのが目的ではなかろうか。その両輪を一つ外すという施策は（少し辛辣な表現だけれども）学校教育そのものの崩壊ではないかと感じてしまう。休日の部活動廃止と言えども、近年は下校時間も決められており平日の十分な部活動ができるないのが現状で事実上部活廃止の動きだ。

にわか編集長コメント

時代、と言わればそれまでではありますが、本来あるべき教育というものは何か、働くとは何か、改めて原点に立ち返って見つめ直す時なのかもしれないっすね。



運動しない、仲間と一緒に切磋琢磨したり楽しさ悔しさを共有したりしない子ども達はどんな社会人になっていくのだろう。ここでは語らないが、孤独化、少子高齢化、日本の経済力低下にも繋がりそうな大きな起点となりそうで仕方ない。

話を元に戻して、働き方改革が大前提ならば、アイデアは他にもたくさんあるはずだ。極めて個人的アイデアであるが、教科学習の時間を減らして学習塾等の地域移行はどうだろうか？学習塾にもお金が落ちるから経済効果もありそうだ。また、費用がかかるなら補助金を導入するのもアリではないか。もう一つのアイデアは、午前中2時間を作り、その後に教科学習4時間。これで補えないのは地域の学習塾で補う。学習塾と連携して指導方針を共有できると学校と民間の連携となるはずだ。土日に就業規則を変え、多様な勤務体制をつくる等々、常識を超えたアイデアはあるはずだ。こんな勤務体制が構築されればもしかして教員志望者も増えるかもしれない。



第1回 メグーの30分で!
グルテンフリー&無添加調味料!! 3品クッキング



ひとくちメモ
手羽元を煮始めたらカブを剥いてソテーしつづけロッコリー用のお湯をかけ、湯がわくまでの間にロッコリーをカットすると効率が良いです。合わせる汁物・主食は和風でも洋風でも。（メグー）

かぶのソテー

カブ 120g 程度
オリーブオイル少々
好みの塩

- 1) カブは厚めに皮を剥き、櫛形に切るか大きいものは適宜カットし、オイルをひいたライパン（中弱火）で焼き目がつくまでソテーする。
- 2) 器に盛って、好みの塩（岩塩がおすすめ）をふる

ブロッコリー梅醤油マヨ

ブロッコリー 120g 程度
(洗って小房に切り分ける)
マヨネーズ 大さじ2~3
醤油小さじ1
梅干し 1個程度
(タネをとって叩く チューブでも)

- 1) 塩（適宜）を入れた湯でブロッコリーを好みの柔らかさにゆでる（ラップに包んでレンチンでもOK）。
- 2) マヨネーズと醤油、叩いた梅を混ぜ合わせてかける。

とり手羽元の塩バター煮

鳥手羽元 6本程度
醤油小さじ1
サラダ油小さじ2

水 100cc
ニンニク1~2かけ（潰すかスライス、なければチューブでも）

A バター大さじ1~2
塩小さじ1/4
黒コショウ少々

- 1) 鳥手羽元に醤油をまぶし、サラダ油をひいた鍋で返しながら中火で焼く。
- 2) 少し焼き色がついたらAを入れて蓋をし中弱火で15分、蓋を取って汁気が肉に絡むまで煮詰めたら完成。
- 3) 器に盛り、追いコショウする。あれば彩りにハーブや糸唐辛子など乗せて（なくても可）。

にわか編集長コメント

料理ができる人、シンプルに尊敬します！なかなか自分にとってはハードルが高いのですが、お手軽クッキングならいいかも…されないっす。

～どこかで生まれる365物語～

毎日カバ
Saitou Rin 記念日

365日、意味のない日なんて無いのです。変わり映えのない日常も意味さえわかれれば彩り増すはず。さあ、今月のお話は一体何の日を教えてくれるのでしょうか？

第3回 パンケーキの日

いつもよりものんびりな休日の朝。追われる時間もなく、予定も無く。一週間で唯一の優雅な朝を迎えるこの日はそれに見合ったほんの少しの贅沢をしてみたくなる。一週間閉ざされたままの紅茶の茶葉が入った西洋チックな缶に、これまで一週間に一度しか減らないメープルシロップ。それからバターに、卵、牛乳、砂糖、小麦粉にベーキングパウダー。机の上に並んだ子たちを指差し確認しながら鼻歌majiriにボウルやら何やらも並べていく。

「まあ、市販の粉使っちゃえばもっと簡単なんだろうけど。」

こんなふうに計らずとも、混ぜるだけ簡単。誰でも美味しい、なんてこの世界にはとうに溢れている。プロの作った間違いのない味。でもそれじゃあ勿体無い。今週は疲れたからとここんぐくしたい、シロップを堪能するために生地は甘さ控えめにして。その時の気分に合わせたちょっとした幸せを味わう為に。ただ無心にボウルをかき混ぜたり、ぱうっと

フライパンの中の生地がぶつぶつするのを眺めたり、贅沢にブロックから切ったバターが溶けるのをフォークでつついてみたり。

「いただきます。」

自分で作った自分の為のご馳走を口に運ぶ。お疲れ様、昨日までの自分へ。頑張ろうね、明日からの自分へ。後払いと先払い。あ、なんて幸せ贅沢時間。

1月10日はパンケーキの日。パンケーキのパンは、浅く片手用の長い柄の付いたなべ・平なべを意味するのだそう。実質フライパンでしょうか。ということでパンケーキは穀物の粉を混ぜて作る液状の生地を平なべなどの調理器具を用いた平焼きの食品に対する総称であるらしく。ホットケーキもパンケーキのなかの一種ということだと。違いがわからぬ……、と悩ませていましたが、そもそも違いがなかったんですね。ということはお好み焼きも……？などという新たな疑問が生み出されたのはここだけの秘密に。ちなみにクレープ生地は世界では薄いパンケーキという認識になるそうですよ。

にわか編集長コメント

世界の認識ではクレープが薄いパンケーキとは…驚きです。パンケーキの日というのも初耳。「パンケーキなんてここ最近食していませんが、記念日にならっていただいてみても乙ですね。

社長と行こう！
KOSGORI-SHOKUDOU
こっそり食堂
ドルフィン
with 牧原・大河内

三谷ヨットハーバー近くの喫茶店「ドルフィン」を訪問。ランチセットは全てドリンク付き、単品メニューはドリンク別

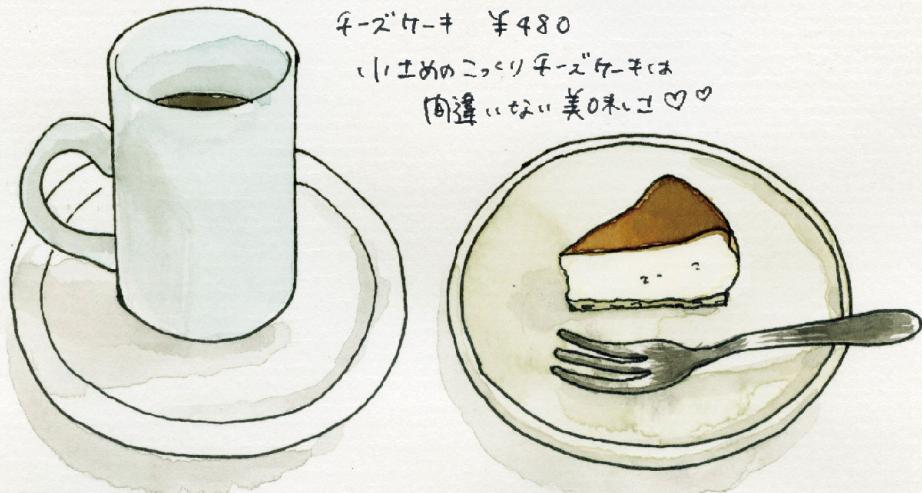


おでかけポジション ひるや

2023.12.16 sat.

file.90

hiraya



五ヶ山ブレンド ¥550
チーズケーキ ¥480
「はじめにニッキリチーズケーキには
間違いない美味しい♡」

美味しいコーヒーとオシャレな店舗が有るらしい喫茶 hiraya さん。裏手にあるカレー屋さん「SUNDAY SPICE」と隣接屋さん「CO-SO」、さらに萬古車場(ガレージ)を併せた一帯は蒲郡お洒落なオシャレ空間です!! 入ってすぐに目を引くのはカフェには珍しい小上がり席。店内は一人でも居心地のよい落ち着いた雰囲気で、のんびりコーヒーを楽しめます。②

現代P-Tのたぐなたなってて
お洒落がステキでした…♪♪♪

OPEN 11:00 - 18:00

CLOSED 水・木

台 蒲郡市東新井町14-33
(蒲郡中学校北門前すぐ)



にわか編集長
コメント

蒲郡のオシャレスポットといえば、こちらですね。行ったことはありませんが、気になるスポット間違いなしちゃす。

今月の 八百万百景

寒いからこそ

撮影者：山本兼佑

早朝から蒲郡を発ち、莊厳な朝日を求め伊良湖路へ。寒い中早起きして浴びる朝日は格別でござります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



WEBデザイン・ECサイト
お任せください！

今月の
にわか編集長
編集後記も持ち回り制!

新年あけましておめでとうございます。今年もより素敵な1年にしていきたいですね！皆様の健康をお祈りし、新たな年明けをお祝いいたします。

山本 兼佑