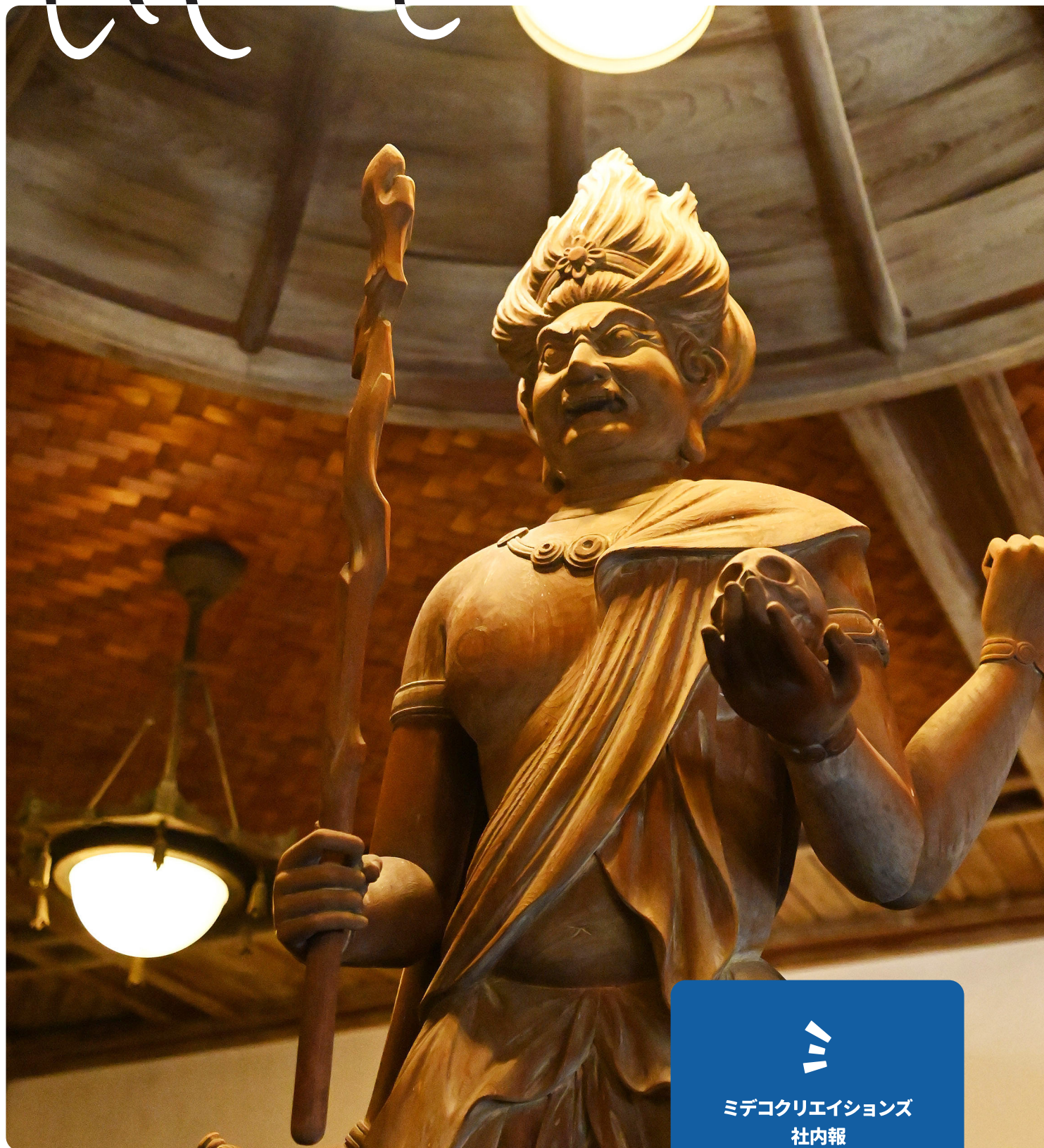


いしん・でんしん



特集

神無月ってなんだん？



ミデコクリエイションズ
社内報

ミデコの日々の取り組みを
知っていただくため、
社外にもお配りしています。

神無月

What is
Kannazuki?

旧暦の10月を和暦では神無月と呼び、
出雲大社に全国の神々が参集することから、
島根県は神在月と呼ぶ、というのは周知のこと。
では、そもそもの由来はどういったことなのか、
調べてみました。

文：山本 兼佑

「かんなづき」の 由来とは

「かんなづき」という呼称は万葉集に登場し、神の月とされ、神を祀る月という意味合いで使用されてきました。伊勢神宮の祭事である神嘗祭（かんなめさい）という、その年に収穫された新穀をアマテラスオオミカミに献上し、感謝の心をお伝えする収穫祭に起因する説があります。10月が収穫の時期であるとともにまた神様への感謝を表す時期でもあるということでしょうか。

平安時代「神無月には出雲に神々が集結する」と書物に書かれ、また出雲大社の主祭神であるオホクニヌシが目に見えない世界の統治を任されたことにより全国の神々が参集するとされました。また、出雲の神主や巫女たちが諸国を巡りこれらを説いて回ったことで、日本各地に広まったという説があります。

神無月は、 国津神の全国会議

神無月に全ての神様が出雲大社に参集するのでなく、「国津神」と呼ばれるスサノオノミコト、オホクニヌシ、サルタヒコノカミなどの日本古来よりそれぞれの山野・河川などの土着の神様が一同に会して神議（かみはかり）会議が行われます。その議題は個人の縁結び、翌年の酒や農作物の出来や来たる災禍への備えなど一般人の生活に直接関わること。

また、10月に崩御された全ての神の親神であるイザナミノミコトの陵墓である比婆山（ひばやま）の神陵を遷し祀った佐太神社にてイザナミノミコトを偲ぶために神々が参集します（法事に近い）。最後は八百万の神々を見送る神等去出祭（からさでさい）を行いそれぞれの社に戻っていきます。



出雲大社
（オホクニヌシ）



厳島神社
（イチキシマヒメノミコト）



諏訪大社（上社本宮）
（タケミナカタノカミ）



八坂神社
（オオヤマツミ）



富士山本宮浅間大社
（コノハナサクヤヒメ）

西浦温泉 橋田鼻遊歩道 恵比寿像



編集後記 まめ知識

神無月でのお留守番 「恵比寿大明神」

神無月に全国の国津神が出雲に参集する一方で各神社の留守を預かる神様がいます。富と幸福の象徴である「恵比寿大明神」です。神無月にえびす様を顕彰する「えびす講」が行われ、祭りや花火大会などが催されているそうです。

天津神と国津神

「天津神」は出雲大社には行きません。天津神は高天原（たかまがはら）から降臨した神様のことで、日本の最高神であるアマテラスオオミカミ、アメノウズメ、イザナギノミコトなどの神々が天津神とされます。初代天皇である神武天皇は天津神の末裔とされ、皇族の祖先として崇敬されています。

また、天津神は国家安寧など大規模なレベルで祈願を受けるのに対し、国津神は一般人クラスの個人的な祈願を受けます。



編集後記 まめ知識

伊勢神宮はお賽銭で法度!?

天津神の最高神であるアマテラスオオミカミを主祭神とする伊勢神宮には賽銭箱がありません。私幣禁断（しへいきんだん）という考えがあり、天皇のお供え（幣物）以外は不相応とされています。皇族でさえ、天皇の許可が得られると（ただ、神前に賽銭を投入する人が後を絶たないため、賽銭を受けとめて、穢れを正宮に触れさせないようにするための布が張られています）。賽銭などは実に畏れ多いことなのです。

編集後記 まめ知識

「伊勢神宮」は通称!?

伊勢神宮は正式には「神宮」であり、全国に25社ある神宮と区別するために伊勢神宮と一般的に呼称されます。外宮（豊受大神宮）と内宮（皇大神宮）の御正宮の他、14の別宮、109の摂社など125社で構成されています。

早朝の伊勢 皇大神宮（内宮）宇治橋 by 山本

おしえて
おんまげ

お題
秋の味覚といえば...？

秋刀魚

月見バーガー

栗木通海に
通う味を食む

無花果

あいも

舞茸

栗きんとん

第110回
記憶画伯
This is URO OBOE

挑戦者:佐藤さん

何かわかるかな？
答えはP.7 左下を見てね。

はるぺこコラム

MAKIHARA MEGUMI

vol. 009

おいしく、ながく、味わいたい。

地産地消かつできるだけ旬のものを美味しく食べたい私ですが、しばしば足が早くて傷ませてしまったりすることもあります。基本的に週に1度しか買い出ししないせいで、とくに果物など、少しずつ食べようと思っていると数日後には傷ませてしまったりすることも多々。

ですが今年は「アイスにしてしまう」という名案(?)を思いつきました。たいがいの果物は砂糖で煮てコンポートにすれば長く美味しく食べられますが、見た目綺麗に仕上げるのは気を使います。でもアイスにすれば見た目も問題なし！

基準量は刻んだ果物250gに砂糖100gで1分ほどレンチンし、砂糖が溶けて香りが立ちゆるいジャム状になったら生クリーム100gと牛乳もしくはプレーンヨーグルト150gを混ぜたものに混入して冷凍するだけ。乳脂肪45%の生クリームを使用した場合、理論上は乳脂肪分7.5%、つまりほぼアイスクリームの食後感が得られ、かつ少しシャリっとするのも食べ飽きません。

生クリーム買うより市販のアイス買った方が安くね？というツツコミはございますでしょうが、フレッシュなおいしさは全くの別物ですよ。ぜひお試しください。



にわか編集長コメント
食品ロスを減らすアイデアですね。スイーツではないですが、一時アヒージョ、ミネストローネなどYouTubeでレシピ見て作ってました。出来はともかく自分が作った事実ですでに美味。

蹴球
日記

MAEDA MINA

vol. 157

夢見たっていいじゃない

近所の薬局でアルバイトをしている大学生の次男。無人レジの波がとうとうココまでやってきて、シフトが減っちゃう…とため息。「じゃあバイト増やしたら？」と気軽に提案したら「はあ？これ以上どこに時間割くだよ！学校の帰りも土日もなんてヤダね！」…母からしたら、充てる時間は腐るほどありそうにみえますが？

「…じゃ一名古屋で帰りにちょろっとできるところに変えたら？」という「せめて1年は続けないと、悪いじゃない」…まじめか。いや、要はガツガツ働きたくはないんだ。どーもキャンブラー父・兄の血を色濃く継ぐのか「一攫千金」的な思考が拭えないウチの男ども。なぜコツコツポイントをためる喜びを知ろうとしないかねえ…。救いなのは、「名古屋の時給知っちゃうと、バカバカしくて地元で働く気なくなるけど…名古屋怖いもんねえ」というビビリなところ。このくだらない会話が夜遅くだったこともあり、「将来カフェやりたいな」なんてぼやぼやした夢を語り出した。おそらくこれは小さい頃、「プロサッカー選手になって、ピザ屋を開く」という夢が刷り込まれている影響だろうが…。この副業というか、第二の仕事まで考えているあたり、なんと次男らしい。おかげで、私まで「実家の隅っこで小さいテイクアウト専門カフェくらいなら叶うかも」と考えて眠れない夜を過ごすことに…

翌朝、オットに話すと「はあ？こんな田舎でカフェなんてやってけるか」と現実的な冷や水をぶっかけられ、正気になりました。いい夢みたぜ…

ちなみに、「将来の夢のためにバイトするのもアリだけど、したらどこ行くのさ？」と次男に聞いたところ、答えは「ん～…コメダ？」

…夢は夢で終わりそうです。
(※コメダはとってもいいコーヒー店です！)

にわか編集長コメント
元プロサッカー選手の営業するピザ屋 or カフェ、それだけで集客できそうですね。コメダということは全国規模のカフェチェーンを展開という野望もあるのでは…？名古屋の怖さはあたしもバイトしていたのでちょっと分かります…。

YAMAMOTO KENSUKE
KEN
BUN ROCK

YAMAMOTO KENSUKE

vol. 158

憂れる秋

秋の情緒が顔を見せつつある今日この頃、この時期が来るともっぱらの懸案は冬タイヤ。今所有しているタイヤは溝もまだあり、柔らかいのでもう1シーズンいけそうな気もしますが、既に8年モノ。スタッドレスは柔らかさが命なので、3～5年ほどで交換するのが望ましいそうですが、保管状況によってコンディションはまちまち。幸いにも屋根の下で保管しているのもあり、さほど硬化していないと思われますが、安全には変えられません。昨年凍結路でヒヤッとしたので、今年で買い替えます。

シーズン前のキャンペーンを狙って虎視眈々とタイヤ店をネットサーフィンしておりますが、如何せん高い。数年前は国産ホイール付きで10万ちょっと(205/45R17)で買えたものが、今はタイヤ(ゴム)のみで、12万円を超えます…。国産以外を考えれば半額程度であります。今回は国産で！

信州の実家に帰る位しか雪道や凍結路面は走らないので、べらぼうに高性能なタイヤは不要な気もしますが、事故は一瞬。タイヤのチョイスで明暗を分けるかも。まして私の車は後輪駆動、雪道で走るには不向き。ここはケチるところではない。

予算は仮に13万円として+組み替え工賃1～1.5万円。トータル15万円以下といったところでしょう。

今月は車検もあったので、それも足すと25万円ほどの出費(かなり痛い)。

新発売のスタッドレスは高いので、型は古いが製造年が新しいものを探るか、新品に近い中古品を探すなど、安全を担保しつつ、コストを下げたいと考える晩夏のひとときでありました。



にわか編集長コメント
タイヤ問題。悩んで悩んで悩み尽くしております。ブリヂストン(15万)/ヨコハマ(9万)/ナカン(5万)…松竹梅と候補を挙げたのですが、まあ竹にするんでしょうね。

水野ひろこ

MIZUNO HIROKO

vol. 157

ヒーローになる時

今年はゴキブリ団子を作らなかった。母親が畑をやる気力がなく玉ねぎを収穫しなかったことでいつの間にかゴキブリ団子を作る季節を過ぎてしまったのである。そのせいか、先日家の中でゴキちゃん登場、今年二回目。多分、別人ならぬ別ゴキ。私自身、虫(ゴキを虫に含める)に関しては、ほとんど登場されても平静なのである。しかし、我が家には一人「ヒーヒー」叫ぶ住人が。普段、「ふん」っていう感じで素っ気ないことが多いのにゴキ登場に助けを求める声。

スプレーをかけ、弱らせて「これで多分、大丈夫だよ」という私に捕獲してくれと哀願。

多めにティッシュを持ち、弱ったゴキと対峙する私。弱っているとはいえ、こっちも歳を重ね、反射神経が鈍っている。どうやらこうやら捕獲し、ビニール袋にいれ、口をしっかりとめてゴミ箱にポイ。ゴキごときで「ヒーヒー」言うなど言いたいが、ゴキ登場のときだけは、家の中で私はヒーローになれるのである。(嬉しいか?)

ヒーローになるのはいいが、やはり家の中からいなくなるのが一番。来年は、泣きながら玉ねぎをすり、ホウ酸と小麦粉を混ぜ、団子にし、天日干しをしっかりとしたゴキブリ団子を作ろうと誓う私のなのである。

(家庭内ヒーローですので、捕獲依頼は受け付けておりません。悪しからず)

にわか編集長コメント
手前、一人暮らしなので自分で解決するしかありません。でもあいつら、急に飛ぶんですね。前、捕獲し損なった瞬間に顔面に向かって飛んでこられた時は失神レベルでした。

midecolumn

ミデコスタッフが、それぞれの個性を生かしたコラムを連載中！

今月のにわか編集長

山本 兼佑

ishin-denshin の編集長は全社員の持ち回り制。特集ページの執筆や、みんなのコラムにコメントをつけるほか、今月号発行の責任を担っています。

ゴキブリ団子に
気を付けて

アラクサが
玉ねぎを食べると
中毒になっちゃうの。
「有機チオ硫酸化合物」
ていうのが
危険らしいわ
気を付けなくちゃね！

編集アシスタント：ゆきちゃん



『世界陸上』から学ぶ、
熱すぎて名言だらけの
織田劇場

にわか編集長コメント
あっしも年を重ねるごとに
理屈っぽさが増えてきて、
何をしても理由を考える
悪癖が出てきたと感じま
す。時に子どものように余
計な感情をすっ飛ばして自
分を素直に出すことも必要
ですね。

9月13日から熱戦が繰り広げられてい
る「東京2025世界陸上」。世界200カ国以
上から約2,000名のトップアスリートが
国立競技場に集結し、9日間にわたって49
種目の熱戦が繰り広げられる、まさに人類
最高峰のスポーツ祭典。日本での開催は今
回で3回目、そして東京での開催は34年ぶ
りとなる、まさに陸上競技世界最高峰の大
会だ。オリンピックと並び、世界中の注目
が集まる大会ともいえよう。スポーツ観戦
は自分自身、数少ない趣味の一つであり、中
でも陸上競技は大好物のジャンルの一つ
だ。「走る」「飛ぶ」「投げる」「歩く」といった
シンプルな動作にも関わらず、超人と呼ば
れる選手たちの身体能力は到底考えられな
いものばかりで、まさに信じられないと言
わざるを得ないほど。今回初めて知ったこ
とだが男子ハンマー投げで使用するハン
マーの重さはボウリングの一番重い球と
同じ16ポンドだと言っ。そんなものを80m
以上も飛ばすって、ちょっと尋常じゃない。
さらにあのサッカーの本田圭佑でさえ、棒
高跳びのバーを目の前にして「これだけは
無理！」と言わしめた。そんなわけで2年に
一度訪れる陸上界のスーパースターが躍動
する姿は絶対に見逃すわけにはいかない。
そして『世界陸上』と言えば、あの男を
真っ先に思い浮かべる人も多いだろう。あ
なたが笑ってくれる。それだけが僕の「」
のフリーズが脳内を駆け巡る。もう洗脳状

態。そう、織田裕二大先生！世界陸上と言
えば織田裕二。織田裕二を見るために世界
陸上を見ているわっちのような変わり者も
さぞ多いことだろう。そんな織田さんが13
大会連続で務めた世界陸上のメインキャス
ターを2022年オレゴン大会を最後に相
棒の中井美穂さんとともに卒業してしまっ
たときの深い悲しみから3年。今回、スベ
シャルアンバサダーとして復活すると聞い
て歓喜に沸いたのはわっちだけではないは
ずだ。やっぱりこの人がいなきゃ世界陸上
は始まらない。世陸に織田裕二大先生は必
要不可欠なのだ。解説者も驚くほどの知識
量と高いテンションで陸上愛を語る。時に
脱線したり、時に熱くなり過ぎたりして物
議を醸すこともあるが、「地球に生まれてよ
かった〜」「事件はバリで起きていま
す〜」「何やってんだよ、タメ為末〜」など
織田さんならではの名迷言は今なお記憶
に強く残っている。二代目「山の神」こと元
箱根駅伝ランナーの柏原竜二さんも自身の
Xで「やっぱり世界陸上は織田裕二なのよ。
我々を代弁してくれる」と絶賛している
という。

この織田さん、新年早々からマツコの知
らない世界新春SP（TBS系）に出演す
るなど、いち早く世界陸上をアピール。直
前には今までほとんど出ることなかった
複数のバラエティ番組にも次々と番宣出
演をして、笑顔で対応するその姿はスト
ックな役者姿とはまったく異なる雰囲気
がとにかく印象的だった。大会開幕後も織
田さんの一挙手一投足がネットニュースで
取り上げられるなどその話題性は抜群。前
回大会よりも視聴率の大幅アップに貢献し
ているという。感情に流されるだけでなく、
視聴者の心に響く言葉を届ける存在は、世
界陸上の競技を楽しむことはもちろん、そ
れとは別の大きな魅力となっている。

織田裕二大先生の名言の根底に流れるの
は「感動を全力で表現する」という姿勢だ。
歳を重ねるといつい感情を抑えることが
良しとされがち。しかし、感動すれば「すこ
い！」と叫んでみたり、結果が出れば「やっ
たー！」と大声で喜んでみたい。シンプル
であるものの、こうした素直な表現こそ
チームの士気が上がり、仕事のエネルギー
を倍増させていくのかも。世界陸上
2025東京大会も残りわずか。まだまだ
数々のドラマを生むことだろう。わっち達
の毎日小さなドラマの連続だ。織田裕二
大先生の名言は熱すぎて笑えてしまうこと
もありつつ、妙に心に残るものばかり。あ
の全力の感情表現は、常日頃つ理屈っぽ
くなりがちなわっち達に「もっとシンプル
に楽しめ！」と教えてくれているのかもしれ
ない。もしも次に大きな案件が決まった
り、成果が出たときなどには皆で叫んでみ
てはいかがなものか。地球に生まれてよ
かったー！と。



今年は防災を意識して《缶詰&
乾物&常温保存の野菜》をメイ
ンにクッキング！なんなら週
イチ備蓄ローリングデーはい
かが？予備冷凍庫などなくて
も大丈夫！になるかも？

01 かば焼き卵丼(一人分)

蒲焼缶だけでも丼になりますが、甘めの半熟卵焼きが
あると見た目も綺麗で食べ飽きないのでおすすめです！

かば焼き缶 (2/1〜1缶)

卵2個、砂糖小さじ2〜2と1/2、塩少々、
あればミツバやネギ

02 たけのことわかめの煮物(1人分)

汁多めで吸い物と煮物の中間くらいにすると、食物繊維
がしっかり摂れ、献立として2品でバランスが取りやす
いと思います。

乾燥わかめ 適宜

茹でたけのこ 適宜

だし汁、塩、しょうゆ少々 あればミツバやネギ



365日、意味のない日なんて無い
のです。変わり映えのない日常も
意味さえわかれば彩り増すはず。
さあ、今月のお話は一体何の日を
教えてくれるのでしょうか？

香りは移るもの。ほんの少しだけ洒落た集まりに出席してき
たからか、自分のスーツにはいつもと違う何かがあったよう
で、じとりとこちらを見る恋人は「機嫌斜めだ。確か香りは所
有の証だとかなんだとか。女性向け雑誌のコナーに書かれて
いたな、」と思い出す。

浮気を疑うわけではないけどさ、と口を尖らせてこぼす様子
に苦笑いしながらジャケットで覆えば、拾ってきた子猫のよう
に睨まれてしまった。別にきつと本当に大して気にはしてなく
て、仕事だということだってわかって、この香りが女物じゃ
ないことだってわかっていても素直に感情を出してくれるこ
とがたまらなく愛おしい。

「ねえ。」

「うん？」

「同じ香水でも買いに行く？」

お揃いのマグカップとか、傘とか、キーケースとか、もつと他
にあるんだろうけど。その一つで不安も消えて、一緒に幸せで、
確かな得られるのなら。誰のものか分らせることができるなら。
そんなものだって悪くないんじゃないかな、なんて。

そんな自分の気持ちを知ってか知らずか、被せた上着の下で
恥ずかしそうに頷いた恋人。肝心なところで照れるのか。それさ
えもたまらなく。自分たちの証に相応しい香りはどんなものか
じっくり考えないとなあ、と小さく微笑んだのだった。

10月30日 香りの記念日

十月三十日は香りの記念日。実は先日、「イメージ香水な
るものを作りまして、こんな人なんです、と送るとそこ
から調香師さんがらしい香りを仕上げてくれるのです
が、イメージされた本人も、オーダーシートを送った私
も、何も知らない友人も納得の一品が届きました。友人
の誕生日などにおすすめです。

にわか編集長コメント

香水は一度も買ったことありませんが、最近はお香。仏
閣巡りの際つい買ってしまう。沈香、白檀を嗜み、特に
白檀の香りが特にお気に入り。
いつかは高級香水伽羅を試してみたいものです。

KOREAN DINING MON-JO

(蒲都市宮成町)



やや秋めいたある日、蒲郡図書館の通り西側にある韓国料理店、モンジョさんにお邪魔。社長と山本さんはスンドゥブリランチ、わたくし牧原はキンパを
チョイス。ヤンニョムチキンとチヂミ、キムチ、サラダとスープもついて女子
好みです(ドリンクも)。スンドゥブも万人向けのほどよい辛さだったもよう。
ラッキーにも開店1周年のくじ引きイベントで韓国ラーメンをゲットした社長
山本両氏でした。ごちそうさまでした！(文:牧原)



一日はく道

水野 順也

vol. 157

SPEED&QUALITY

② それを実現するための計画(スケジュール)を練ろう

前回は「①なぜ弊社に発注しただけを明文化しよう」で相手
の言葉に出した要望と、言葉にさええないが相手の隠れた期待感を
感じ止め、明文化することが全てのクオリティ(見積スケジュール・
対応をはじめ、最終的な納品物に影響をすると書いた。

まずは①の要件を満たすための大まかな工程とスケジュールを書
き出す。次に各工程のタスクをできるだけ細かく記す。顧客の要件を
満たす外部クリエイターは誰に発注するか、どんな打ち合わせ内容
になるか、顧客とのミーティングの内容等できるだけ細かく記して、
予定所用時間も記す。そうすることで行動が具体的にになる。その工
程とタスクを俯瞰してイメージできた見積書作成となるのだ。

今までは企画書作りの後に見積書を作成して顧客と打ち合わせ、
契約後に実際のスケジュール作成という流れであったが、これで進
める追加の工程があったり、細かなタスクが発生したりと行き当
たりばったりの進行になることもあり得るのである。特に追加見積
はしにくいのである。

細かなタスクとおおよその所要時間がわかれば、あとは淡々とタ
スクを消化するのみである。タスクは全て明らかになっているので、
進行上のストレスも軽減され、タスクに集中できる環境が整う。よっ
てSPEEDUPにつながるのだ。あくまでも計画であるのでさまざま
な要因で遅れることがあるが、それは都度修正すれば良いし、何より
どのタスクでなぜ時間がかかってしまったのか、原因が分かりやす
くなる。

まとめ、顧客の言葉に出した要望と、言葉にさええないが相手の隠
れた期待感を感じ止め、明文化すること。それを満たすためのタス
クがスケジュールとなる。そしてそのタスクごとの所要時間を意識
することによって行動の質が変わってくるのだ。これがSPEED&QUALITY
の本質である。

にわか編集長コメント

時間の見積もりを大雑把にすると、見えていないタスクが次々と
と現れてどんどん時間を奪われてしまいます。かかる時間を正
確に把握できればスケジュールの精度も高まりそうですね。

あだちペン
のびるカフェ

2025.9.14 Sun.

file.100

cafe

ふたこぶらくた

OPEN 9:00 - 16:00
(日曜はモーニングのみ)
8:30 - 12:00

CLOSED 月々

台 豊橋市西台田3-8-9

※1組4名まで



モーニングセット
¥980

以前からずいぶん気になっていた
豊橋のふたこぶらくたさん。
徐々に言合べたみたいとこ、
なんと今年5月にお引っ越しをされてしまったようで
お店が新しくなっていました！これは行かねば、と

いうことで、朝から車で約45分、
モーニングをいただいていた！
パンは迷った末に、バナナ
トーストとチーズ。かわい
見た目通り、とても美味
しく、朝から幸せな気持ち
になりました！😊
実はランチもめちゃくちゃ
美味いので、次回は
お昼に伺いたいです！！



にわか編集長コメント

朝が充実していると1日頑張ろうって気になれますね。オシャレな朝の時間が伝わってきます。はるばる45分かけて行く価値ありですね。

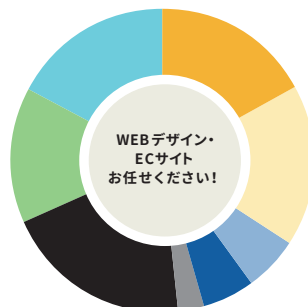
表紙の裏話



トイレの神様(明王様)

静岡県袋井市 可睡斎のトイレ(東司)の神様こと「烏菟沙摩明王(うすさまようおう)」様です。仏像が安置される非常に珍しいトイレで、おそらく日本で一番清潔なトイレではないでしょうか。そのまま食事ができそうなくらいです。 撮影者：山本兼佑

主要仕事実績 (企画・デザイン)



- ウェブサイト・LP
- WEB 広告・フォーム
- SNS 更新代行
- サイネージ・動画
- デジタルスタンプラリー
- パンフレット・冊子
- ポスター・チラシ・DM
- 看板・のぼり・パネル

編集後記

もう10月、早い。年々早さが増しているよう。以心伝心の当番も気がついて回ってくる…。近々大学の同級生で集まる予定ですが、卒業してからもう16年…。あっちゅうまですわ。(山本兼佑)

ishin-denshin10

VOL.192 2025年9月30日発行 発行人：水野 順也

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 9-9 TEL:0533-66-3551 FAX:0533-66-3552 mideco.jp



MIDECO CREATIONS

発行所：株式会社 ミデコクリエイションズ